

# Mag.<sup>a</sup> Ulrike Rauwolf



## PROFIL

- Supervisorin & Coach ÖVS
- Organisationsberaterin
- Zertifizierte Konflikt- und Mobbingberaterin
- Logotherapeutische Beraterin
- Diplomierte Lebens- und Sozialberaterin
- Lehrsupervisorin
- Mitglied der Österreichische Vereinigung für Supervision & Coaching – ÖVS
- Mitglied des Expertinnenpools für Supervision – wko

## Ausbildungen

- Integrative Supervision & Coaching (ÖVS)
- Konflikt- und Mobbingberatung
- Systemische Organisationsentwicklung
- Gewaltfreie Kommunikation
- Logotherapie und Existenzanalyse
- Zürcher Ressourcen Modell
- Studium der Theologie

## Arbeitsweise

### **ganzheitlich – mehrperspektivisch – ressourcenorientiert – strukturiert**

Ich arbeite mit einem integrativen, systemischen und logotherapeutischen Beratungshintergrund. Ausgehend vom Gelingen unterstütze ich Sie, Ihre Ressourcen zu stärken, neue Sichtweisen einzunehmen, Veränderungsmöglichkeiten zu erproben und konkrete und praktikable Lösungsschritte zu setzen.

## Methoden

- Ressourcen- und lösungsorientierte Gesprächsführung
- Lebendige Gesprächseinstiege
- Visualisierungen
- Systemische Fragetechniken
- Aufstellungen
- Soziometrische Übungen
- Arbeiten mit Symbolen und Metaphern
- Theorie Inputs
- Praktische Übungen
- Wahrnehmungsübungen
- Rituale